

# PRÉSENTATION ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ



# EPPS



EDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES

1<sup>ÈRE</sup> ET TERMINALE

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## OBJECTIFS, PROFILS D'ELEVES

### OBJECTIFS

- **Développement de compétences** dans plusieurs activités physiques, sportives et artistiques (APSA)
- **Construction d'un regard critique** : apports théoriques mis en lien avec la pratique physique. Etre capable de prendre du recul sur sa pratique et celle de la société
- **Développement de compétences transversales** : pratique d'activités variées, réalisation de projets collectifs

### TUES...

- Curieux.se
- Ouvert(e) d'esprit
- Sportif.ve
- Persévérant.e
- Impliqué(e)
- Concerné(e) par ta santé physique et les enjeux de société liés



### TU SOUHAITES DÉVELOPPER...

- Tes compétences sportives
- Ta culture sportive
- Tes compétences méthodologiques et sociales
- Ta capacité à travailler en équipe
- Ta capacité à prendre du recul pour devenir un acteur.trice du sport ou de la pratique physique

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## QUELS DÉBOUCHÉS?

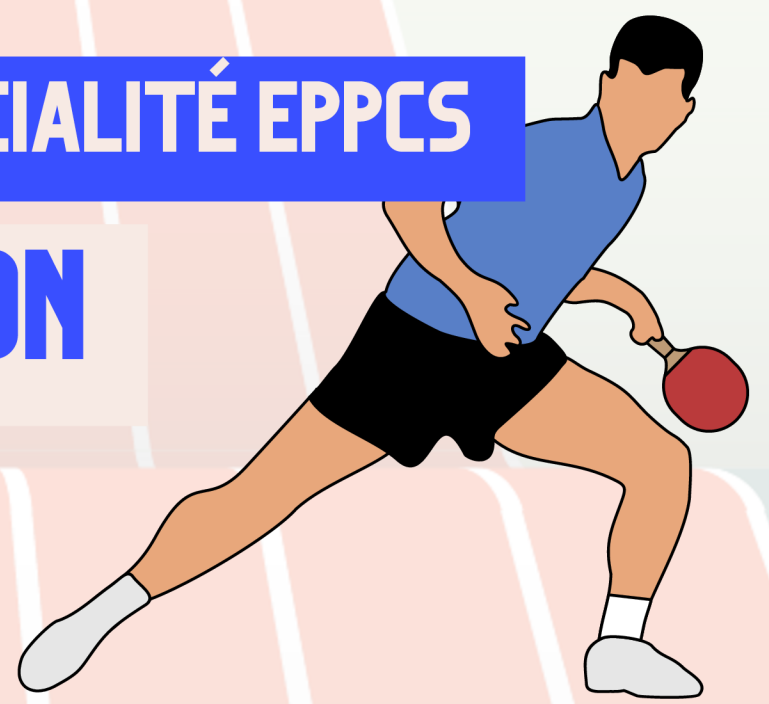


Toutes les orientations et métiers liés au sport

- **Diplômes d'état (1 à 2ans) - BPJEPS** puis éventuellement **DEJEPS** et **DESJEPS** : animation et éducation sportive, spécialisation dans une APSA
- **DEUST (2 ans)** : métiers de la forme, public séniors, tourisme sportif, médiation sociale par le sport
- **Bachelor (3 ans)** : management du sport, e-sport
- **STAPS (3 à 5 ans - Licence puis Master)** : éducateur sportif, professeur d'EPS, métiers du sport adapté, métiers du management sportif (chef de projet, chef de produit, évènementiel sportif, etc.), préparateur physique, mental, entraîneur, ergonomiste du sport, passerelle kinésithérapeute
- **Autres, métiers de la santé et des soins, du secourisme et de la sécurité** : médecin du sport, ergothérapeute, nutritionniste, sapeur-pompier, gendarme, policier...

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## ATTENTION



- **Le niveau de pratique sportive attendu en spécialité EPPCS est supérieur au niveau attendu en EPS**
- **La spécialité EPPCS ne se limite pas à de la pratique sportive, la théorie occupe la part la plus importante des apprentissages**
- **L'engagement va au delà des heures de cours :**
  - **Devoirs à la maison**
  - **Participation au cross départemental obligatoire en 1ère (participation 5€ si élève non inscrit à l'AS du lycée)**
  - **Organisation d'un évènement sportif**
  - **Tout autre engagement non obligatoire qui pourra enrichir vos compétences et votre projet d'orientation**

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## LA SPÉCIALITÉ EN PREMIÈRE

### HEURES DE COURS (4H/SEMAINE)

- Période 1 : 4h de pratique
- Période 2 : 2h de pratique + 2h de théorie
- Période 3 : 2h de pratique + 2h de théorie



### PRATIQUES

Demi-fond, gymnastique, badminton ou tennis de table, natation

### THÉORIE

- Métiers du sport et du corps humain : découverte des secteurs professionnels et métiers liés au sport, des qualifications requises, des publics ciblés
- Pratique physique et santé : identification des effets de la pratique physique sur la santé et le bien-être physique, psychologique et sociale
- Technologie des APSA : savoir caractériser un niveau de performance et décrire une prestation physique. Analyse vidéo

### PROJET

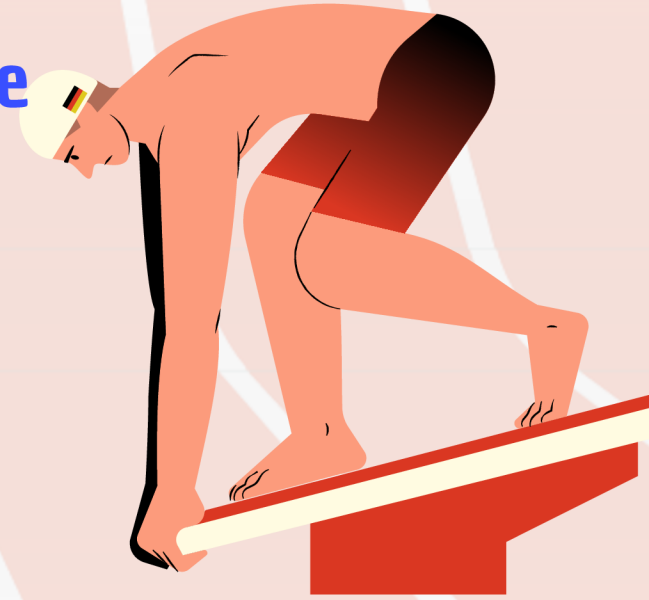
Conception, mise en oeuvre et évaluation, en groupe, d'un projet relatif à la pratique physique

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## LA SPÉCIALITÉ EN TERMINALE

### HEURES DE COURS (6H/SEMAINE)

- Période 1 : 4h de pratique + 2h de théorie
- Période 2 : 2h de pratique + 4h de théorie
- Période 3 : 2 à 4h pratique + 2 à 4h théorie



### PRATIQUES

Musculation, gymnastique artistique, badminton, demi-fond

### THÉORIE

- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain : formes de pratiques physiques, Jeux, monde associatif, enjeux éthiques, environnementaux et économiques.
- Technologie des APSA : évolution des APSA, caractéristiques techniques (biomécanique, gestes techniques, tactique, stratégie), analyse d'un niveau de pratique et pistes d'améliorations. Analyse vidéo

### PROJET

Mise en situation devant un groupe d'élèves : conception et animation d'exercices ou d'une séance dans un sport donné, individuellement ou en binôme.

# PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

## LA SPÉCIALITÉ AU BACCALAURÉAT



### EVALUATION CONTINUE (40%)

**Moyenne obtenue en 1ère SI la spécialité est abandonnée en terminale : coefficient 8 soit 8% de la note finale**

### EVALUATION TERMINALE (60%)

**SI spécialité poursuivie en terminale : coefficient 16**



- **Epreuve écrite d'une durée de 3h30 (dissertation et étude de documents)**
- **Epreuve orale d'une durée de 30 minutes (commentaire d'une prestation physique)**
- **Epreuve physique tirée au sort**



## PRÉSENTATION DE LA SPÉCIALITÉ EPPCS

# INSCRIPTION



## CANDIDATS DU LYCÉE CAMILLE CLAUDEL

- **Lettre de motivation** mettant en avant les raisons de votre choix de spécialité, vos qualités personnelles, vos expériences sportives en tant que pratiquant ou non (coach, juge, AS), votre projet d'orientation

## CANDIDATS EXTÉRIEURS

Envoyer par mail à l'adresse :

[ce.0911938m@ac-versailles.fr](mailto:ce.0911938m@ac-versailles.fr)

- **Bulletins** des 1ers et 2nd trimestre de 2nd
- **Lettre de motivation** mettant en avant les raisons de votre choix de spécialité, vos qualités personnelles, vos expériences sportives en tant que pratiquant ou non (coach, juge, AS), votre projet d'orientation